PER LE CLASSI QUARTA E QUINTA PRIMARIA
CODICE ETICO PER LA PREVENZIONE DEL CYBERBULLISMO

💻 Guida contro il Cyberbullismo

Per non ferire e non farsi ferire online

🔍 Cos'è il cyberbullismo?

Il **cyberbullismo** è quando una persona usa **Internet o il telefono** per prendere in giro, insultare, escludere o far star male un'altra persona. Può succedere su:

- WhatsApp
- TikTok
- Instagram
- Giochi online
- Chat di classe
- Email
- YouTube

Il cyberbullismo fa male come il bullismo "dal vivo", anzi spesso di più, perché:

- può avvenire **a qualsiasi ora**, anche quando sei a casa;
- i contenuti si **diffondono molto in fretta**;
- tante persone possono **vedere o partecipare**.

⚖️ È vietato dalla legge

In Italia il cyberbullismo **è un reato**. Anche se sei minorenne, ci sono conseguenze serie.
Ecco alcuni esempi di **comportamenti illegali**:

Scrivere o pubblicare cose false o offensive su qualcuno.
Esempio: Pubblicare su Instagram: "Marco è un idiota che copia sempre".

Mandare messaggi minacciosi o fastidiosi tante volte.
Esempio: Inviare ogni giorno messaggi tipo "Ti rovino la vita" o "So dove abiti".

Pubblicare senza permesso foto, video o dati personali.
Esempio: Condividere il numero di telefono di Giulia su un gruppo di classe.

Fingere di essere un'altra persona online.
Esempio: Creare un profilo falso con la foto e il nome di un compagno per prenderlo in giro.

Inviare immagini intime di qualcuno senza il suo consenso.
Esempio: Girare a tutti una foto privata inviata in confidenza.

🧠 Come riconoscerlo

Il cyberbullismo può presentarsi in tanti modi. Ecco i più comuni:

Commenti offensivi o arrabbiati.
Esempio: "Sei uno sfigato", "Fai schifo", "Meglio se sparisci".

Messaggi cattivi e continui.
Esempio: Ogni giorno qualcuno ti scrive cose tipo "Nessuno ti sopporta".

Dire bugie per rovinare la reputazione di qualcuno.
Esempio: Scrivere in chat che Luca ha rubato dei soldi, anche se non è vero.

Lasciare fuori una persona da gruppi o giochi.
Esempio: Tutti nel gruppo "Classe 2B" tranne Anna.

Usare il profilo di un altro per scrivere cose offensive.
Esempio: Accedere al profilo di un compagno e pubblicare frasi volgari.

Condividere segreti, foto o informazioni private.
Esempio: Pubblicare la pagella o una confidenza fatta in privato.

Scrivere apposta cose provocatorie per far arrabbiare o litigare.
Esempio: "La tua faccia sembra un cane", oppure "Tanto nessuno ti vuole".

Fingere di essere qualcun altro per ingannare.
Esempio: Un ragazzo si finge una ragazza per far parlare una compagna e poi la prende in giro.

🛡️ Se sei vittima: cosa puoi fare

1. **Blocca** chi ti sta disturbando.
2. **Non rispondere** agli insulti: li farebbe solo sentire più forti.
3. **Salva le prove**: screenshot di messaggi, commenti, foto.
4. **Parlane subito** con un adulto: un genitore, un insegnante, un educatore.
5. **Non vergognarti**: chi sbaglia è il bullo, non tu.

🤝 Se sei testimone: non restare in silenzio

- **Difendi la vittima**, anche solo con un messaggio gentile.
- **Non ridere, non commentare, non mettere "mi piace"** ai contenuti cattivi.
- **Parla con un adulto di fiducia** o con il docente referente.
- **Ricorda**: il silenzio aiuta il bullo, non la vittima.

🧭 5 cose da ricordare sempre

1. Anche **uno scherzo può fare male**.
2. Le **parole online restano** più di quanto pensi.
3. **Usa i social per creare, non per distruggere**.
4. Se sbagli, **puoi rimediare**: chiedi scusa.
5. **Chi è forte protegge, non umilia**.

📢 Parlane!

Se vedi o vivi una situazione di cyberbullismo, **non affrontarla da solo**.
Parla con:

- il tuo docente referente;
- i tuoi genitori;
- gli insegnanti o educatori;
- un amico di cui ti fidi.